

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2017.8

第109号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》

理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-rch.jp>

【クラフト画／ゴーヤー】

石川 茂(総務課)



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター
教えて!

かかっとうぼうこう

過活動膀胱について



尿がまにあわない!そんな症状はありませんか?

過活動膀胱という病気を聞いたことがありますか?過活動膀胱は、膀胱が過敏になり、自分の意志に反して収縮してしまう病気です。突然我慢できないような強い尿意を感じる、尿意切迫感を主な症状として頻尿・夜間頻尿および切迫性尿失禁(トイレまで間に合わず失禁してしまう)などの症状があります。

過活動膀胱の原因は?

過活動膀胱は、膀胱に尿をためる機能が何らかの原因によって障害されて起こります。

①神経が原因と考えられるもの

脳の障害(脳梗塞・脳出血・脳腫瘍・パーキンソン病など)・脊髄の障害(脊髄損傷・多発硬化症など)

②神経以外が原因と考えられるもの

膀胱の血流障害・膀胱の炎症・加齢・前立腺肥大症(男性)

その他、過活動膀胱(尿意切迫症状)には肥満・運動不足・喫煙・飲水(過度のカフェイン・アルコール・炭酸飲料摂取)・便秘などの生活の病因が関係すると言われています。

どうやって診断するの?

過活動膀胱症状質問票を用いた問診、尿検査、エコー検査等の結果を合わせて(ほかの疾患を除外しながら)診断します。また、生活習慣を知るために、飲水量や1回排尿量の記録など記載する排尿日誌をつけて頂くこともあります。

質問3が2点以上、かつ全体の合計点数が3点以上の場合、過活動膀胱の疑いがあります。

あなたの症状をチェックしてみましょう!

下の症状がどれくらいの頻度でありましたか?
この1週間のあなたの状態にもっとも近いものを
ひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

過活動膀胱
症状質問票

質問	症状	点数	頻度
1	朝起きた時から	0	7回以下
	寝る時まで、何回くらい	1	8~14回
	尿をしましたか	2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、	0	0回
	何回くらい尿を	1	1回
	するために起きましたか	2	2回
3		3	3回以上
		0	なし
	急に尿がしたくなり、	1	週に1回より少ない
	がまんが難しいことが	2	週に1回以上
	ありましたか	3	1日1回くらい
4		4	1日2~4回
		5	1日5回以上
		0	なし
	急に尿がしたくなり、	1	週に1回より少ない
	がまんできずに	2	週に1回以上
尿をもらすことが	3	1日1回くらい	
	4	1日2~4回	
	5	1日5回以上	
合計点数		点	

合計点数
12点以上
6点以上
5点以下
:
:
:
重
中
等
症
症

過活動膀胱診療ガイドライン



泌尿器科チーム

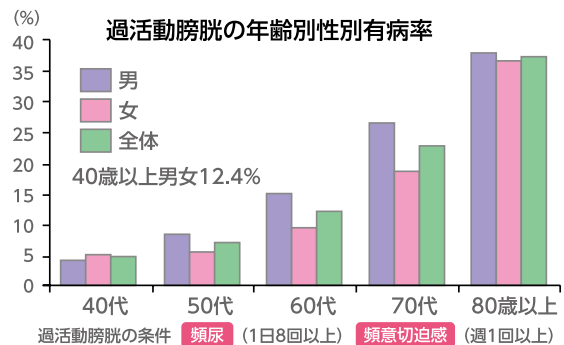
真志取 智子 泌尿器科医師(前列中央)

切迫性尿失禁症状の治療について

①内服治療:膀胱の過敏な動きや尿意を抑え、膀胱に尿をためやすくします。(口腔内乾燥や便秘・排尿困難・目のかすみなどの副作用が出ることもあるので内服不適合の方もいます)

②行動療法:骨盤底筋体操(骨盤底筋と呼ばれる筋肉を鍛える訓練)や、症状の背景にある生活習慣の改善(水分摂取量指導)、膀胱訓練(おしっこ我慢し、膀胱の容量を増やす訓練)などがあります。内服治療と合わせて行動療法も含め総合的に治療していきます。

過活動膀胱は決してめずらしい病気ではなく、現在40歳以上の男女8人に一人(国内推定で800万人くらい)が過活動膀胱の症状を持つと言われる身近な病気です。



医師・看護師がチームとなり日々の診療にあたっています。生活の質が少しでも上がるようサポートできればと思いますので、気軽にご相談下さい。



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



献血者からの応援メッセージの展示



献血者からの応援メッセージの受渡しセレモニーを7/6に当院1階の赤十字ラウンジで行いました。このイベントは、沖縄県赤十字血液センターの学生献血推進協議会主催です。

- ・輸血を受ける患者さんへの献血者からの応援メッセージ
- ・輸血を受けた患者さんからの献血者へのサンキューレター

●展示期間:7/6~7/31 ●展示場所:当院1階の赤十字ラウンジ

上原 絵里子 医師 (沖縄赤十字病院 皮膚科部長)



7月に出演しました。

TV 7/15 ラジオ 7/17 「夏のお肌トラブルと注意点」

TV 7/22 ラジオ 7/24 「子どもの日焼け」



一般社団法人日本損害保険協会 寄附金による交通災害等救急 医療機器整備事業



腹部超音波診断装置



患者監視装置

平成28年度における整備をしました。

植栽しました!!

放射線科の職員がボランティアで植えた「ひまわりの花」が開花しました。今年は、ゴールデンシャワーもきれいに咲きました。



七夕飾りを 今年も★★ 行いました。



地域医療支援活動 【講演会のご案内】 一般の方向け

演題 「災害!避難時の健康どうしますか?」

日時 8/10(木) 15:00~16:00 講師 佐々木 秀章 救急部長 場所 安謝福祉複合施設 (那覇市安謝2-15-2)

演題 「延命処置はどうしますか?」と病院で聞かれたら
— 人工呼吸器等を中心に最近の医療機器の知識 —

日時 8/25(金) 14:00~15:00 講師 内原 照仁 呼吸器内科医師 場所 当院3階会議室

演題 「小児の予防接種について」 講師 前田 志保 小児科医師

日時 9/22(金) 14:00~15:00 場所 当院3階会議室 受講料:無料 ※事前予約が必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1)
電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

今日の人気病院食



人気メニュー「チャーハン」

焼き豚と玉葱の甘味が食欲をそそります。

※治療によりメニューは、異なることがあります!

編集後記

夏到来! 梅雨 後、夏本番!! 今年の夏はどのようなお天気でしょうか?! (広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後		那覇 唯		内原 照仁	内原 照仁 那覇 唯 當銘 玲央 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後	外間 雪野 田中 照久	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 川満 美和
	血液	午前 午後		中里 哲郎 喜納 かおり	仲地 佐和子	喜納 かおり 玉城 啓太	中里 哲郎
	循環器	午前 午後	東風平 勉 砂川 長彦	新里 讓	砂川 長彦	東風平 勉	新里 讓
	腎臓	午前 午後			野原 千春		又吉 哲太郎
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	仲村 英昭 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫
外科	午前	担当医 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急)	大嶺 靖 (消化器外科) 永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (消化器・一般) 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門) 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	金城 章吾 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺【第2火曜林診】) 永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)	宮城 淳 (一般・呼吸器) 長嶺 信治 乳腺・甲状腺 担当医(一般) (第3水曜のみ)	宮城 淳 (呼吸器) 仲里 秀次 (食道)	友利 健彦 (消化器・一般) 豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
放射線科	午後		椎名 秀樹		有賀 拓郎		
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児) 降旗 邦生 (新生児)	前田 志保 (乳児健診) 仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児) 担当医 (新生児)	翁長 晃 (神経) 仲本 雅哉 (循環器)	前田 志保 (乳児健診【受付4時まで】)	
整形外科	午前 午後	大湾 一郎 森山 朝裕 翁長 正道 森山 朝裕	大湾 一郎 金城 聡 大湾 一郎 伊佐 智博	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡 大湾 一郎 翁長 正道	伊佐 智博 新井 弘一 伊佐 智博	森山 朝裕 翁長 正道 金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 刈部 誠子	金城 唯 稲嶺 盛彦	吉秋 研 大城 美哉	稲嶺 盛彦 刈部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦	刈部 誠子	吉秋 研 刈部 誠子		上里 忠和	
眼科	午前 午後	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経科	午前 午後	高良 英一 (手術)	(手術) 與那覇 博克	高良 英一 饒波 正博	山城 勝美 第2・第4(完全予約制) てんかん外来	與那覇 博克 (血管内治療外来) 担当医	
神経内科	午前 午後		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志 上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀与志 上原 健	長田 紀与志	
	午後	平川 仁	検査・処置	検査・処置	長田 紀与志 上原 健	上原 健	
泌尿器科	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	外間 実裕 當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子	(手術) 外間 実裕 (予約のみ)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子 花城 ふく子	(手術) (検査・手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子 砂川 奈穂	(手術) 砂川 元	牧志 祥子 砂川 奈穂	(手術) 金城 孝(予約のみ)	牧志 祥子 砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	

