



OKISEKI

2019.11

第136号

「海面に映る夕日」／ 撮影場所：西表島

写真提供：伊敷 綾乃 氏



PHOTO©AYANO

理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



令和元年度 日本赤十字社第6ブロック 青少年赤十字海外派遣事業に参加して

外間 順治 (看護師長)



JRC海外派遣事業ベトナム訪問

青少年赤十字海外派遣事業とは「国際理解・親善」の一環として青少年赤十字メンバー及び指導者を海外へ派遣し、海外の青少年赤十字メンバーとの交流、広く世界の青少年を知り、仲良く助け合う精神を養うことを目的とした日本赤十字社が支援する事業です。

今回8月17日～23日(6泊7日)までベトナム社会主義共和国へ看護師として同行させていただきました。派遣団の内訳は九州8県より青少年赤十字メンバー(高校生)15名と指導員8名、事務局5名の編成でした。

旅程はベトナム赤十字社へ表敬訪問し、ベトナム赤十字社の活動など説明を受けました。

次にアンニン社会保護センターは貧困や家族のいない高齢者、戦争などで身体に重度な後遺症をもった方を国管理のもと生活をサポートする施設です。そこで入所者と折り紙や会話をするなど交流を行いました。

気候変動の影響により台風や高潮の影響で河岸や海岸に住む住民やその近隣の田畑に大きな被害をもたらしていることから防災対策の事業として1997年に国際赤十字社を通じて日本赤十字社とベトナム赤十字社とともにマングローブの植樹が開始されました。今回の派遣事業の重要な任務として青少年赤十字メンバーと地元住民とでマングローブの

植樹を行いました。ハードなスケジュールに加え亜熱帯性気候であるベトナムは湿度も高く、脱水や熱中症予防の為に看護師として適宜飲水や帽子の着用を促したことで大きく体調を崩すメンバーもなく無事に帰国することができました。

行程中に看護師として行う業務

●参加者の体調維持 ●軽度のケガや病気に対する応急処置 ●市販薬の投与(副作用・アレルギーなど確認し本人の承諾を得て投与します) ●体調の変化を招かないような予防策の促し ●処置後の経過観察やケア ●業務処置記録及び報告

★基本的に病院外での医療行為はできません。病院勤務と違い、医療設備が十分ではない中での対処、対応が求められることが多く、基礎的な医療や看護の知識に加え、判断力や応用力といったスキルが必要となります。



連携研修会

テーマ

海外からの持ち込み麻疹の小流行

～麻疹の院内感染を防ぐために、現施設の沖縄赤十字病院のできることと問題点～

講師 降旗 邦生 (第二小児科部長)

10月3日(木)に降旗邦生第二小児科部長が当院で講演会を行い、院内外の医療関係者19名が熱心に参加し好評でした。



10月13日は「麻酔の日」です!

赤十字ラウンジにて2015年から麻酔に関するポスターや資料の展示などを行っており、今年も麻酔の日パネルを10/7～10/18に掲示しました。これから手術を受ける予定の方、麻酔に関して不安や疑問はありませんか?痛みでお困りの方はいませんか?是非、以下のサイトへアクセスして下さい。



示しました。これから手術を受ける予定の方、麻酔に関して不安や疑問はありませんか?痛みでお困りの方はいませんか?是非、以下のサイトへアクセスして下さい。

日本麻酔科学会 認定病院(沖縄県内)
<http://27.0.37.68/license/hospital/okinawa/>

ホスピス緩和ケア週間

10/6～10/12赤十字ラウンジにおいてポスター掲示、パンフレット、冊子配布などを初めて行いました。



第55回日赤医学会総会「ランチョンセミナー」担当!

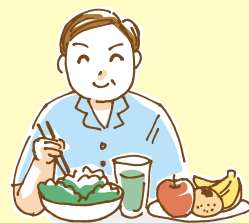
上地めぐみ薬剤師が10月17日第55回日赤医学会総会において「ランチョンセミナー」を担当しました。テーマは、「骨粗鬆症のリエゾンサービスを円滑にスタートさせるコツ～患者さんに働きかければ上手いく～」

※詳細は12月号に掲載します。

ワンポイント 健康アドバイス

HbA1c(ヘモグロビンA1c)という検査値を知っていますか?

HbA1cの値は、採血時から過去1、2か月の平均血糖値を反映し、糖尿病治療の診断に用いられるとともに、血糖コントロールの指標となります。糖尿病治療において自分のHbA1cがどの程度なのか知ることとはとても大切なことです。良好な状態を保つには食事療法・運動療法が基本となります。糖尿病では、食べてはいけない食品があるわけではありません。糖尿病になったとしても、あらゆる食品を食べることは可能です。ただし、食品のバランスと量を考えて摂取する必要があります。運動療法は、インスリンの働きをよくするなどして、血糖値を下げる効果があります。糖尿病の運動療法で重要なポイントは、「楽しく」「長続きできる」運動であることです。運動と食事のタイミングですが、できれば食後に運動を行うことが血糖改善作用も良く、低血糖になりにくいのでお勧めです。医療者からいろいろな提案を受けることが多々あると思いますが、まず実行可能な目標を立てる事から始めてみてはいかがでしょうか。たとえば、食事の際は野菜から先に食べるなど意識する。毎日足踏み運動を20分間行うなど。無理せず継続して行うことがよい血糖コントロールを保つこととなります。ぜひ、継続してください。



大嶺 奈緒子 看護師
 (糖尿病療養指導士)

編集後記

秋も深まり、行事の多い季節です。食欲の秋でもあります。食べ過ぎには注意しましょう。広報担当



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯		内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和	山入端 一貴	内原 照仁 瀬戸口 倫香	那覇 唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓 伊敷 哲也	砂川 長彦	東風平 勉 浅田 宏史	新里 讓 伊敷 哲也
		午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史	
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後		又吉 哲太郎			
	一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後		垣花 一慶 (一般)			
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	川俣 太 (消化器・一般)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦				
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	翁長・比屋根 (てんかん)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
眼科	午前	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
	午後						
脳神経外科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経内科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博		毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
耳鼻咽喉科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
泌尿器科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
皮膚科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		當山 裕一	
	午後						
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
	午後	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	